

Wizualizacja inspirowana wybrzeżem Synaju.

DAHAB FLOW

Kobiety w swoim żywiole

13–20 marca 2027 · Dahab, Egipt

Ramowy plan naszego tygodnia. Kolejność aktywności może się zmienić. Dzień nurkowania i warsztatów salsy w dwóch grupach ustalimy po poznaniu liczby chętnych i dostępności instruktorów.

SOBOTA · 13 MARCA

Przyjazd i poznanie się

- Transfer z lotniska w Sharm el-Sheikh do Dahab.
- Zakwaterowanie w hotelu Planet Oasis.
- Kolacja przygotowana na przyjazd.
- Łagodne Body Correction — autorski program Izabeli Bogdańskiej, prowadzony przez nią i dostosowany do godziny przyjazdu i zmęczenia grupy.

NIEDZIELA · 14 MARCA

Pierwszy dzień w egipskim rytmie

- Śniadanie i czas na poznanie okolicy.
- Możliwy dzień salsy z Izabelą Bogdańską i Intro Scuba Diving dla chętnych pod opieką wykwalifikowanych, licencjonowanych instruktorów Planet Divers — termin do potwierdzenia.
- Powitalny wieczór egipski w górach: kolacja, tanoura, belly dance i pokaz ognia.

PONIEDZIAŁEK · 15 MARCA

Salsa i domówka na dachu

- Śniadanie, czas wolny i Mermaid Soul dla chętnych — przygotowanie i pływanie z syrenim ogonem pod opieką instruktorki Anny Ceballo.*
- Dobrowolne Pogaduchy do Kawuchy — wspólna inicjatywa Izabeli Bogdańskiej i Anny Ceballo, prowadzona przez obie.
- Warsztaty salsy.
- Wspólna kolacja w restauracji na mieście.
- Domówka BYOB na dachu — własne napoje i wspólna playlista.

WTOREK · 16 MARCA

Ruch i przestrzeń

- Śniadanie, czas wolny i Mermaid Soul dla chętnych.*
- Dobrowolne Pogaduchy do Kawuchy.
- Taniec przestrzenny i intuicyjny z chustą z Izabelą Bogdańską — 2 godziny.
- Kolacja w hotelu.
- Druga sesja Body Correction.

Cztery żywioły.
Twój własny flow.

ŚRODA · 17 MARCA

Kaniony i pustynia



- Śniadanie i wyjazd do Białego i Czerwonego Kanionu.
- Piesza wyprawa z lokalnymi przewodnikami, pustynna przestrzeń i taniec z chustami.
- Lunch podczas wyprawy.
- Indywidualne i wspólne zdjęcia wykonane przez lokalnego egipskiego fotografa oraz materiały wideo.
- Powrót, kolacja w hotelu i odpoczynek.

> Trasa obejmuje nierówny teren, wąskie przejścia i krótkie zejście z pomocą liny. Masz wątpliwości? Porozmawiajmy przed wyjazdem. Możliwy jest alternatywny przejazd samochodem do miejsca odbioru grupy — po wcześniejszym ustaleniu.

CZWARTEK · 18 MARCA

Ukochaj się i wieczór pod gwiazdami



- Śniadanie.
- Autorski warsztat Izabeli Bogdańskiej Ladies Motion, prowadzony przez autorkę — 3 godziny pracy z czuciem ciała, swobodą ruchu i odkrywaniem własnych atutów.
- Autorski warsztat Izabeli Bogdańskiej „Ukochaj się", prowadzony przez autorkę — 2 godziny tańca i Self Power.
- Wyjazd na kolację u lokalnych beduińskich gospodarzy, rozmowy i oglądanie gwiazd.

PIĄTEK · 19 MARCA

Dahab i Save the Last Dance

- Śniadanie, czas wolny i ostatnie sesje Mermaid Soul dla chętnych.*
- Ostatnie Pogaduchy do Kawuchy — dobrowolne spotkanie przy kawie przed zakończeniem naszej wspólnej przygody. Napoje opłacasz indywidualnie.
- Wspólny spacer po Dahab, zakupy i przystanki na kawę.
- Kolacja w hotelu.
- Pożegnalne wyjście do klubu latino — wejście w cenie, konsumpcja płatna indywidualnie.

SOBOTA · 20 MARCA

Do zobaczenia!

- Śniadanie dostosowane do godziny transferu.
- Wymeldowanie.
- Transfer na lotnisko w Sharm el-Sheikh.

Warto wiedzieć



Mermaid Soul · 25 €

Dobrowolne · dopłata



Intro Scuba Diving · 30 €

Dobrowolne · dopłata

- Salsa: łącznie 5 godzin i 45 minut dla każdej uczestniczki. Termin 45-minutowego Salsa Intro dopasujemy do ostatecznego harmonogramu.
- W dniu Intro Scuba planujemy dwie grupy: jedna nurkuje, druga tańczy salsę, a po przerwie zamieniamy się aktywnościami. Osoby nienurkujące mają wtedy czas wolny.
- Intro Scuba Diving: dobrowolne, dopłata 30 € za około 2-godzinne doświadczenie.
- Mermaid Soul: dobrowolne, dopłata 25 € za około 1,5-godzinne doświadczenie.
- *Terminy Mermaid Soul są orientacyjne. Każdej chętnej uczestniczce ustalimy własną sesję; nie chodzi o codzienny udział.
- Udział w aktywnościach wodnych zależy od spełnienia warunków prowadzących.
- Pogaduchy do Kawuchy są dobrowolne; napoje opłacasz indywidualnie.
- Transfery lotniskowe i przejazdy do aktywności objętych programem są w cenie.

Ważne przed wyjazdem

Potrzebujesz paszportu ważnego co najmniej 6 miesięcy od planowanej daty wyjazdu z Egiptu — dowód osobisty nie wystarczy. Sprawdź ważność przed zakupem biletów i zgłoszeniem.

Przylot do Sharm el-Sheikh i pobyt w Dahab w ramach Sinai Only: bez zakupu wizy turystycznej i bez opłaty wizowej. Inne plany podróży mogą wymagać innych formalności — przed podróżą sprawdź aktualne zasady dla swojej trasy i obywatelstwa.

Dahab poznajemy z ludźmi, którzy tutaj żyją

Wyprawę współtworzymy z lokalnymi przewoźnikami, przewodnikami i gospodarzami. Podczas wyjść do kanionów korzystamy z pomocy miejscowych przewodników, a nasze przejazdy realizują lokalni przewoźnicy. Beduińscy gospodarze zapraszają nas do swojego świata — przy wspólnym stole poznajemy ich kuchnię, tradycje i opowieści o codziennym życiu. Nasze zdjęcia z wyprawy wykonuje lokalny egipski fotograf. Chcemy poznawać Dahab poprzez spotkania z ludźmi i ich kulturą.

Wchodzę w ten flow

dahabflow.pl

kontakt@dahabflow.pl

Co jest w cenie?

FAQ